

# Olahraga Pagi Setiap Jum'at, Jaga Kebugaran Fisik Anggota Polsek Dukupuntang

Panji R - [CIREBON.INDONESIASATU.ID](https://CIREBON.INDONESIASATU.ID)

Jul 21, 2023 - 14:37



**CIREBON** - Guna menjaga kebugaran fisik untuk mendukung pelaksanaan tugas, Personil Polsek Dukupuntang Polresta Cirebon melaksanakan apel pagi yang kemudian dilanjutkan dengan kegiatan olah raga bersama, Jum'at (21-07-2023).

Kapolresta Cirebon Kombes Pol. Arif Budiman, S.I.K., M.H melalui Kapolsek Dukupuntang AKP Nuryana mengingatkan agar Personel Polsek Dukupuntang selalu memperhatikan dan menjaga kesehatan dengan cara meluangkan waktu untuk berolahraga agar tetap fit dan tidak mudah sakit.

Olahraga ini rutin di laksanakan setiap Jum'at, mengingat padatnya kegiatan maka diperlukan olah raga untuk selalu menjaga kesehatan dan stamina dalam melaksanakan tugas-tugas Kepolisian.

“Dengan mengadakan giat olahraga secara rutin ini diharapkan dapat menunjang kesiapan fisik setiap Anggota dalam beraktifitas tanpa terkendala faktor kesehatan,” Ujar Kapolsek

Sementara itu, dalam pelaksanaan olahraga pagi hari ini awali dengan peregangan dan kemudian dilanjutkan dengan berjalan kaki dan lari kecil dengan route disekitaran Desa Bobos.