

# Latih Ketrampilan, Anggota Polsek Depok Polresta Cirebon Rutin Latihan Bela Diri Polri

Agus Subekti - [CIREBON.INDONESIASATU.ID](https://cirebon.indonesiasatu.id)

May 12, 2023 - 18:18



**KAB. CIREBON** - Polsek Depok Polresta Cirebon Dalam rangka meningkatkan kemampuan diri personel terutama dalam hal beladiri Polri, Pagi ini usai melaksanakan Apel pagi, Anggota Polsek Depok Polresta Cirebon melaksanakan latihan beladiri Polri, Jum'at,(12/05/2023)

Latihan beladiri dipimpin oleh Ps, Kanit Provost Aiptu Didi Rohadi, kegiatan ini dilaksanakan dengan penuh semangat oleh seluruh anggota selain menyehatkan

badan juga melatih keterampilannya dalam beladiri.

Kapolresta Cirebon Kombes Pol Arif Budiman, S.IK., M.H melalui Kapolsek Depok Akp Afandi, Sh, MH, mengatakan “Bela diri Polri ini sendiri sangat penting untuk pelaksanaan tugas di lapangan, personel Polri sendiri wajib menguasai teknik-teknik melumpuhkan dari gerakan-gerakan bela diri Polri itu sendiri, oleh sebab itu harus sering-sering dilatih”.

Selanjutnya, ia menjelaskan bahwa latihan mulai dari gerakan dasar bela diri Polri seperti pukulan, tendangan dan tangkisan. “Beladiri harus sering-sering dilatih untuk mendukung pelaksanaan tugas sebagai Anggota Polri sehari hari,” terangnya.

Agus