

## **Jumat Sehat Polresta Cirebon, Para Personel Laksanakan Senam Bersama**

**Panji R - CIREBON.INDONESIASATU.ID**

Jan 19, 2024 - 18:42



**CIREBON** - Para personel hingga ASN Polresta Cirebon melaksanakan senam bersama, Jumat (19/1/2024). Kegiatan bertajuk Jumat Sehat tersebut sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran dan kesehatan seluruh personel Polresta Cirebon.

Kegiatan olahraga pagi tersebut turut diikuti jajaran PJU hingga perwira staf Polresta Cirebon. Mereka berkumpul di halaman Polresta Cirebon sejak pagi hari

untuk melakukan berbagai jenis olahraga, seperti senam, lari ringan, dan peregangan otot.

Kapolresta Cirebon, Kombes Pol Sumarni, S.I.K, S.H, M.H, mengatakan, pentingnya menjaga kebugaran fisik bagi anggota kepolisian. Sehingga olahraga kali ini adalah salah satu cara meningkatkan kebugaran fisik, menjaga kesehatan, dan meningkatkan semangat kerja.

"Polisi yang sehat dan bugar akan lebih efektif dalam melaksanakan tugasnya. Selain manfaat kesehatan, olahraga pagi ini juga bertujuan untuk mempererat hubungan antaranggota polisi dan membangun kebersamaan," kata Kombes Pol Sumarni, S.I.K, S.H, M.H.

Ia mengatakan, kebersamaan dan semangat teamwork sangat penting dalam melaksanakan tugas-tugas kepolisian yang seringkali memerlukan kerjasama tim. Sehingga kegiatan tersebut diharapkan menjadi kebiasaan baik bagi personel untuk tetap aktif dan sehat dalam menjalani tugas sehari-hari.

Kegiatan olahraga pagi di Polresta Cirebon merupakan salah satu contoh dari upaya kepolisian dalam menjaga kesehatan dan kesejahteraan anggotanya. Sehingga mereka dapat dengan maksimal melaksanakan tugas-tugasnya dalam menjaga keamanan dan ketertiban masyarakat.

"Polresta Cirebon selalu berkomitmen untuk terus mendukung upaya-upaya yang meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan para personelnya dalam melindungi, melayani, serta mengayomi seluruh elemen masyarakat Kabupaten Cirebon," ujar Kombes Pol Sumarni, S.I.K, S.H, M.H.