

Jaga Kesehatan, Polsek Lemahabang Laksanakan Olahraga Pagi

Panji R - [CIREBON.INDONESIASATU.ID](https://cirebon.indonesiasatu.id)

Sep 1, 2023 - 13:32



CIREBON - Personil Polsek Lemahabang terpantau melaksanakan kegiatan olahraga bersama di halaman Mako Polsek Lemahabang. Jum'at pagi (01/9/2023)

Kegiatan olahraga pagi dipimpin langsung Kapolsek Lemahabang AKP Sutarja, SH. yang diikuti oleh seluruh personil Polsek Lemahabang yang bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh anggota serta meningkatkan kebersamaan sehingga dapat melaksanakan tugas pokok sehari-hari dengan prima.

Kapolsek Lemahabang AKP Sutarja, SH. mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk refreshing juga untuk menjaga imun tubuh agar selalu bugar.

“Kami setiap hari Jum'at pagi rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat,” ucap AKP Sutarja, SH.

“Dengan berkeringan di pagi hari tentunya dapat mengeluarkan racun dalam tubuh sehingga badan kembali bugar, sehingga anggota selalu siap dalam melaksanakan tugas sehari-hari dengan prima.” tambahnya