

Jaga Kebugaran Personil Polsek Sumber Melaksanakan Olahraga Bersama

Panji R - CIREBON.INDONESIASATU.ID

Jul 7, 2023 - 09:37



KAB. CIREBON - Personil Polsek Sumber melaksanakan kegiatan olahraga bersama di halaman Mako Polsek Sumber, Jum'at (07/07/2023).

Kegiatan olahraga pagi dipimpin langsung oleh Kapolsek Sumber A/p Yuliana.SAB.,M.Si yang diikuti oleh seluruh personil Polsek Sumber

Tujuan dilaksanakan olahraga bersama adalah untuk menjaga kebugaran tubuh

sehingga dapat melaksanakan tugas dengan baik.

Kegiatan olahraga kali ini melaksanakan senam bersama ,dan peregangan.

Kapolsek Sumber Akp Yuliana.SAB,.M.Si mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk menjaga imunitas tetapi untuk meningkatkan kekompakan dalam melaksanakan tugas.

“Kami setiap hari Jumat rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat,” ucap Kapolsek